LE PROGRAMME
TRANSPORTEZ-VOUS
BIEN

PAR

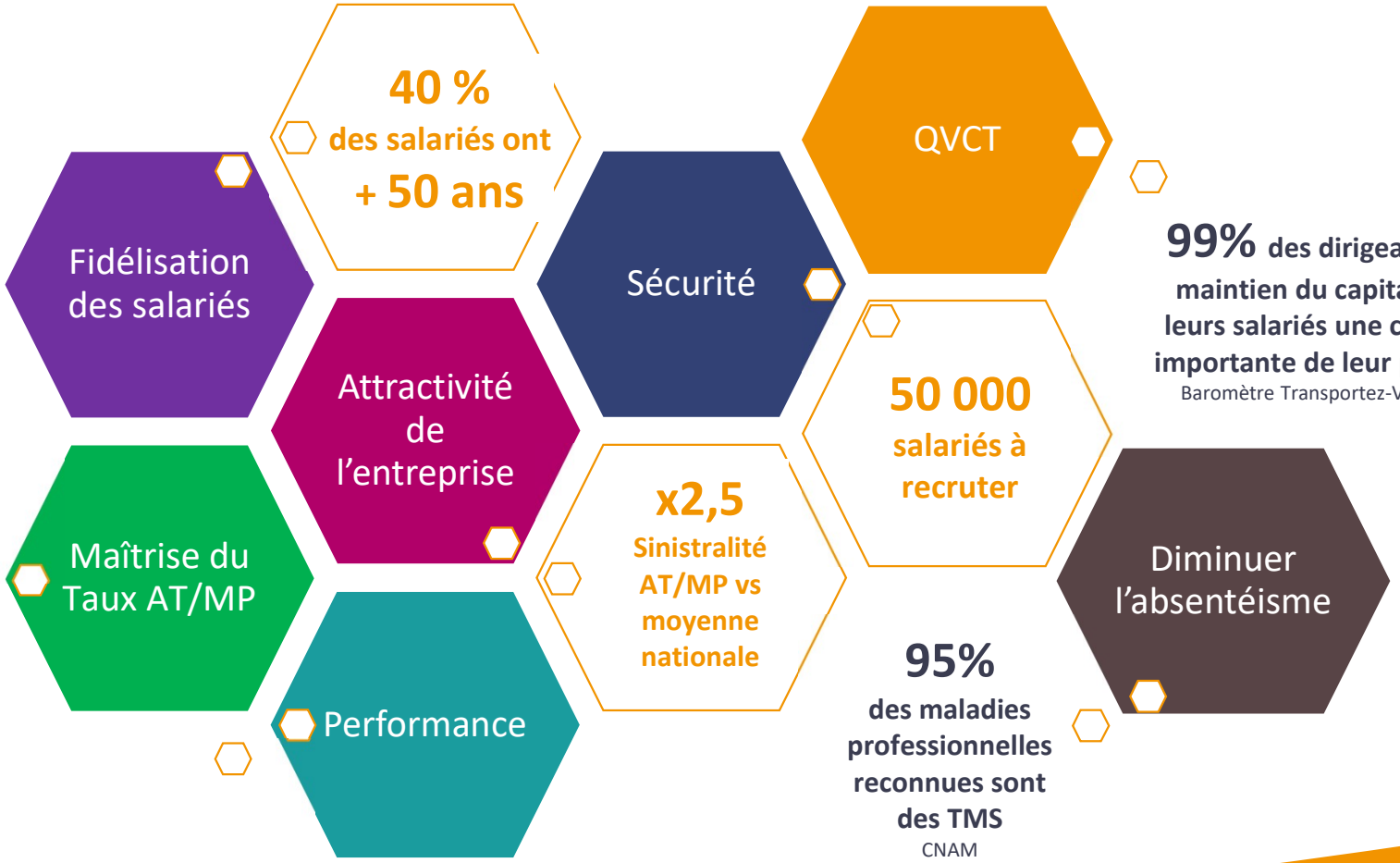
carcept prev
ASSUREUR D'INTÉRÊT GÉNÉRAL

csmf

Transport : pourquoi faire de la prévention ?

73% des dirigeants estiment qu'agir sur la prévention santé de leurs salariés est un enjeu pour leur entreprise.
Baromètre Transportez-Vous Bien 2021

90% des salariés sont intéressés par la mise en place d'actions de prévention des risques spécifiques aux métiers du Transport.
Baromètre Transportez-Vous Bien 2020



99% des dirigeants font du maintien du capital santé de leurs salariés une composante importante de leur politique RH
Baromètre Transportez-Vous Bien 2020

95%
des maladies professionnelles reconnues sont des TMS
CNAM

PROGRAMME DE PREVENTION

Le groupe KLESIA a lancé en 2019 un programme de prévention santé à destination des salariés (non-cadres) de la branche « Transport »

« Transportez-Vous Bien »

Ce programme invite les salariés à suivre des actions de préventions sur différentes thématiques : sommeil, nutrition, santé cardiovasculaire, stress, gestes et postures, addictions…

Et notamment une **consultation de prévention**

CONSULTATION DE PRÉVENTION

- ✓ Médecin formé aux spécificités des métiers du Transport
- ✓ Durée de 45 minutes
- ✓ Financée intégralement par Transportez-Vous Bien au travers du fonds dédié au Haut Degré de Solidarité.

Elle permet de faire le point sur sa santé et bénéficier de conseils personnalisés également adaptés aux risques de santé spécifiques de votre profession.

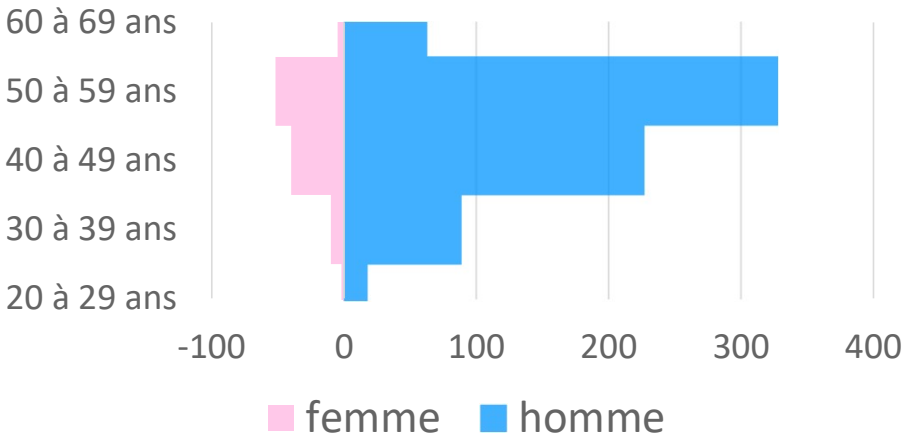
- ✓ 849 consultations (01/01/2019 – 30/06/2024)
- ✓ 184 médecins généralistes actifs

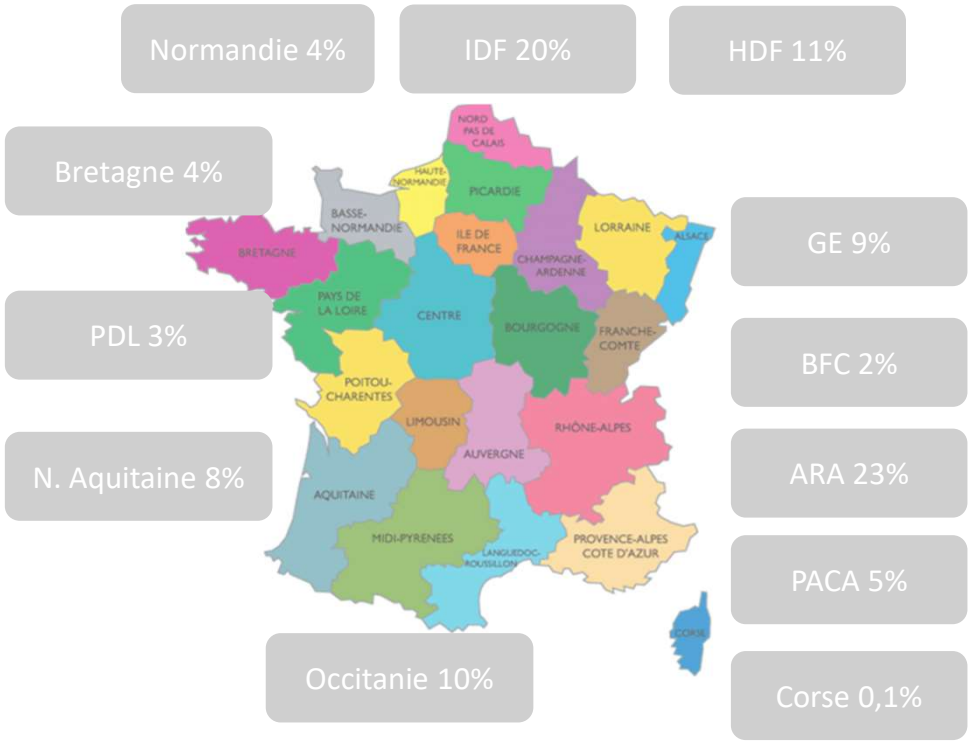
Profil des usagers

87% ♂

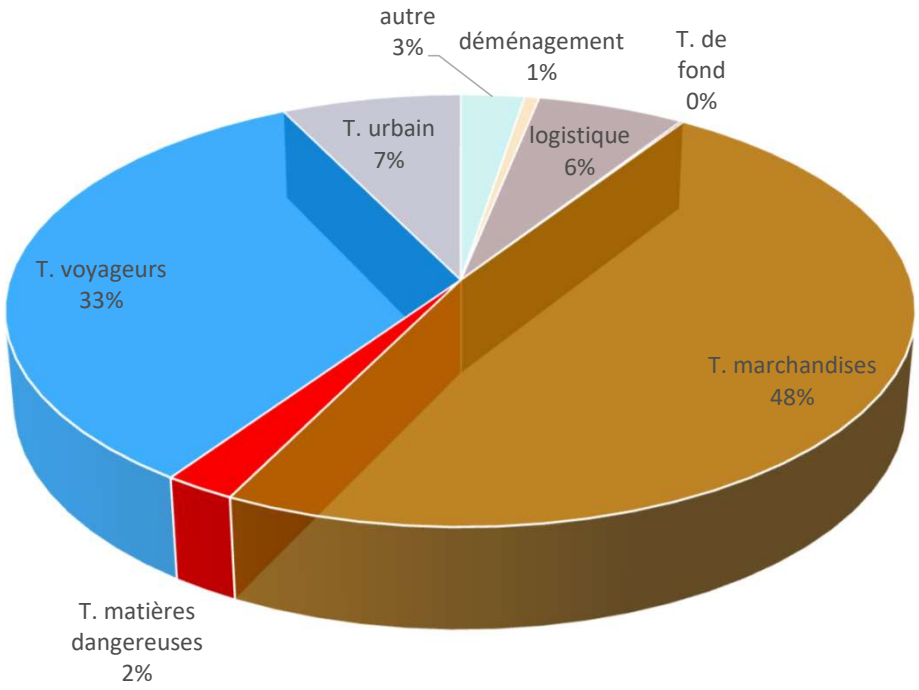
Moyenne d'âge : 53,12

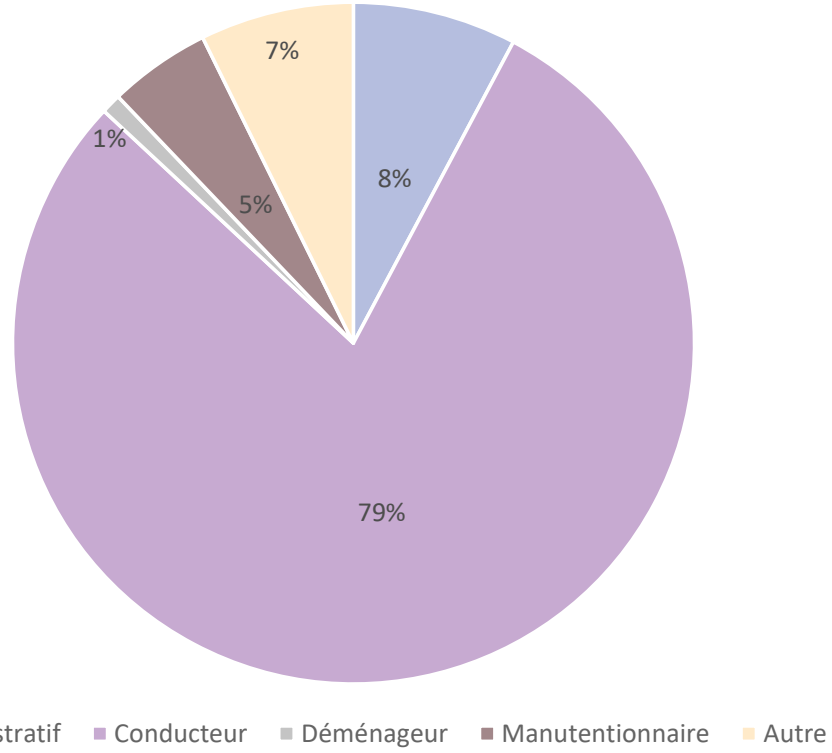
72% au-delà de 45 ans



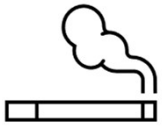


Secteurs d’activité des usagers





Profil des usagers



64% se déclarent non fumeur

81% des fumeurs ont une consommation> 10 PA

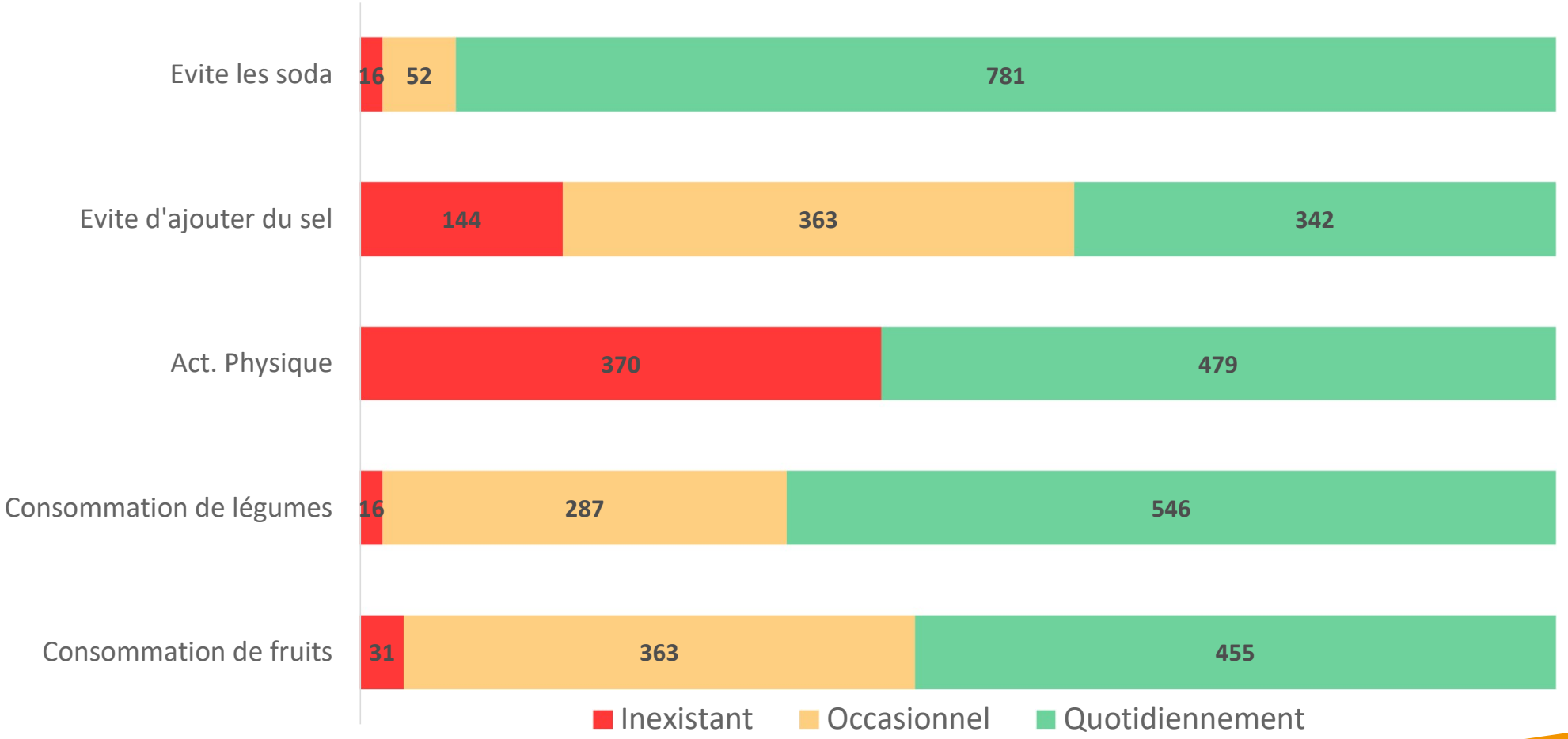
29% disent consommer de l'alcool

21% au-delà des recommandations

1,6% disent consommer d'autres substances (THC, cocaïne)

2,4% déclarent une activité sexuelle à risque

Profil des usagers



Des résultats qui font réfléchir...

Surpoids 43%
Pop. Gén. 37%♂ et 24%♀

Obésité 24%
(27% O. sévère ou massive)
Population générale 17%

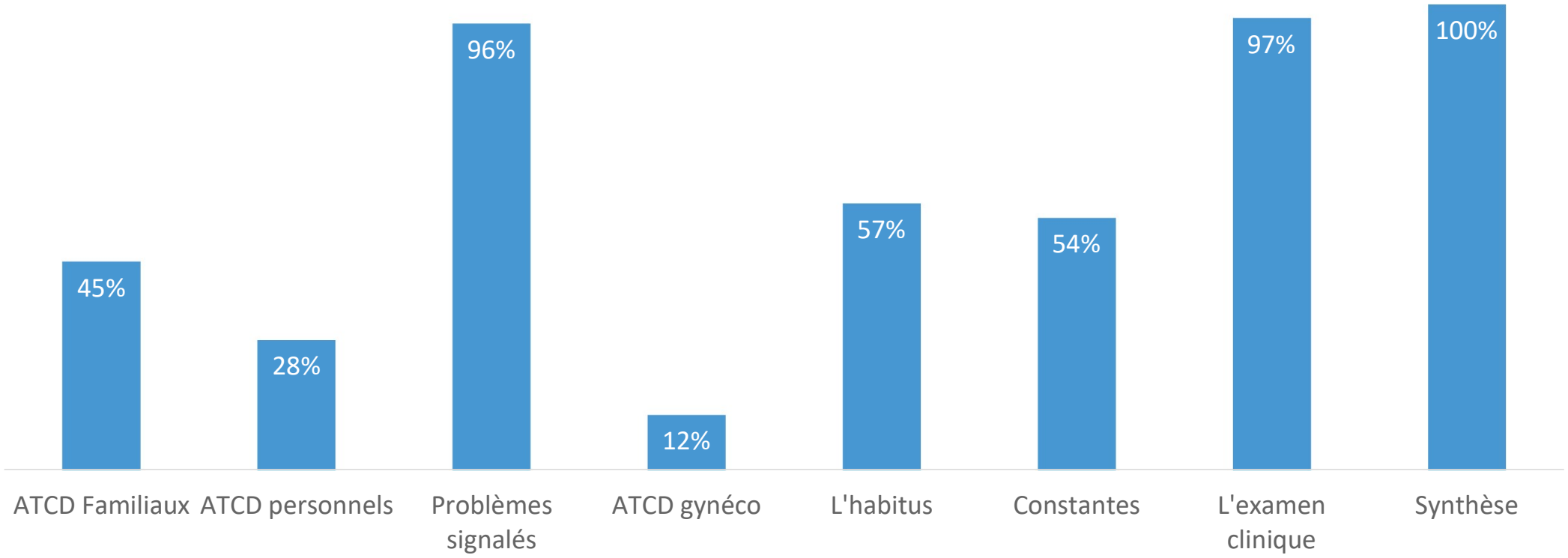
Périmètre abdominal> VN
32% ♂ - 48% ♀

Correction visuelle 66%
dernière prescription 6,44 ans

72% se pensent à jour de leur vaccination

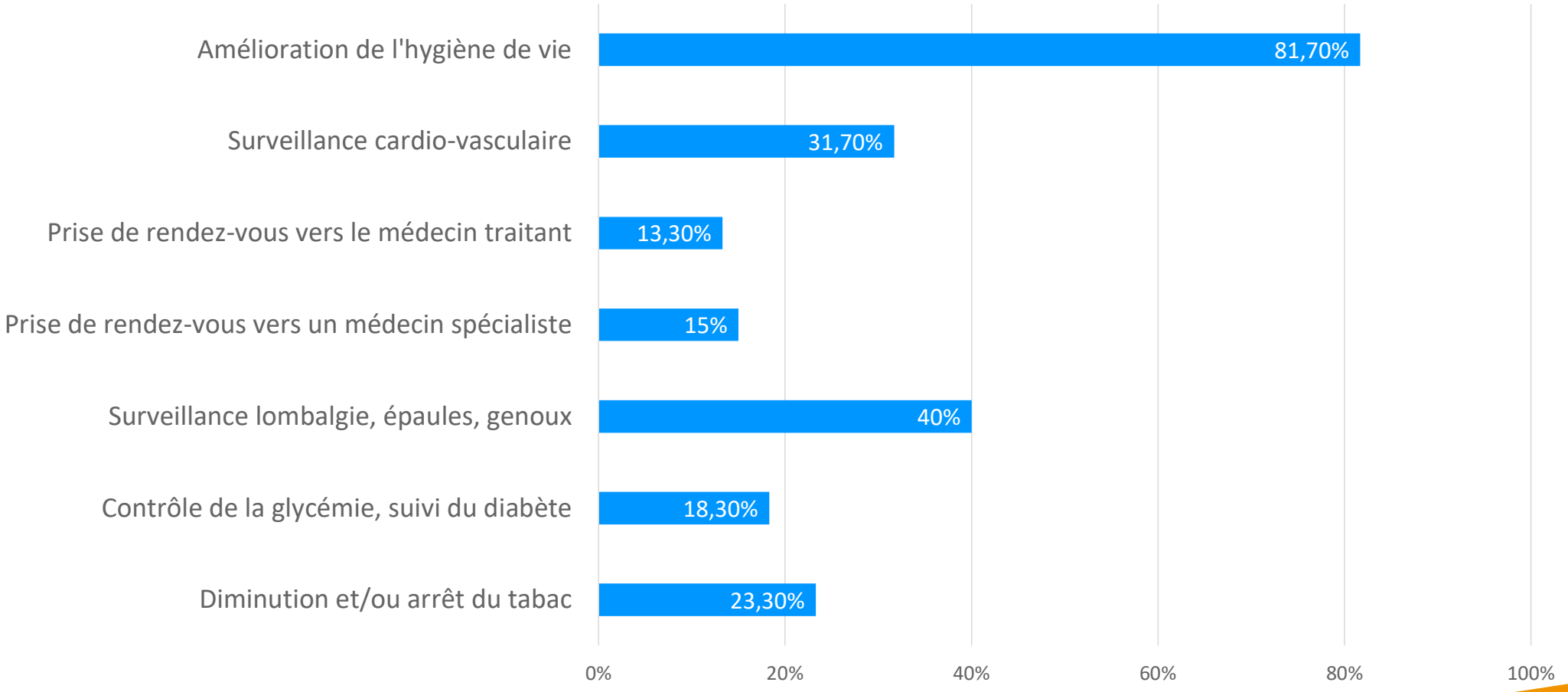
TT de fond 38%
dont 21% qui pose un problème en matière de vigilance

Des conseils de prévention délivrés à chaque étape

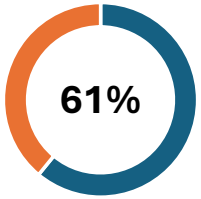


Recommandations suivies

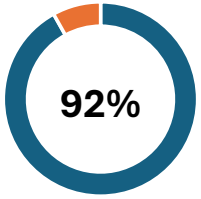
Typologie des recommandations suivies par les salariés du transport lors de la consultation de prévention



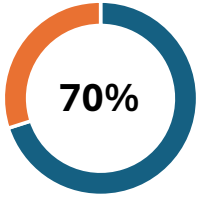
MESURE D'IMPACT



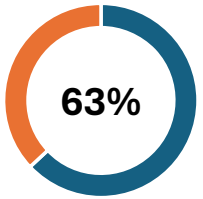
Ont bénéficié de recommandations personnalisées de la part du médecin et 48% d'entre eux ont partagé ce bilan avec un médecin ou leur médecin traitant.



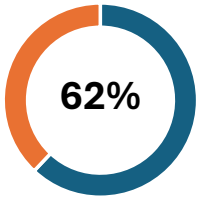
Ayant reçu des recommandations ont mis en œuvre certaines ou toutes d'entre elles.



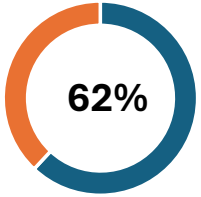
Ayant suivi des recommandations ont vu leur état de santé s'améliorer.



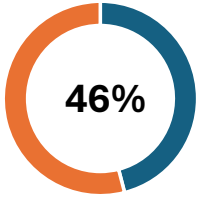
Constatent également une amélioration de leur bien-être.



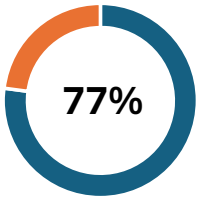
Ont augmenté leur sensibilité aux sujets de prévention santé.



Ont pris conscience de l'impact de leur hygiène de vie dans le cadre de leur activité professionnelle.



Ont acquis des connaissances sur les enjeux de santé et de sécurité de leur métier.



Sont satisfaits de la consultation de prévention.

Imaginons mieux

- ✓ Une grille de consultation toujours **structurée** mais **ajustée,** pour **un temps de consultation adapté**.
- ✓ Des thématiques à aborder qui permettent au médecin d'adapter son questionnement en fonction des réponses de l'assuré, **en s'appuyant sur son expertise médicale**.
- ✓ Une nouvelle plateforme, plus ergonomique pour **gagner en temps et en confort.**
- ✓ Un **compte-rendu normé**, avec évaluation de niveaux de risque, pour permettre à l'assuré de se situer et **activer les services adaptés, proposés par son assureur.**
- ✓ Faire bénéficier la consultation à davantage de secteurs d'activités et générer un volume plus important.

Voyons plus grand !

Merci de votre attention